

Chez nous

La bibliothèque, "un creuset de la vie du quartier"

Page 3



Éduquer

En apprenant à lire,
"je sais maintenant choisir
la confiture!"

Page 6

Handicap

Ne pas avoir peur
d'être regardé

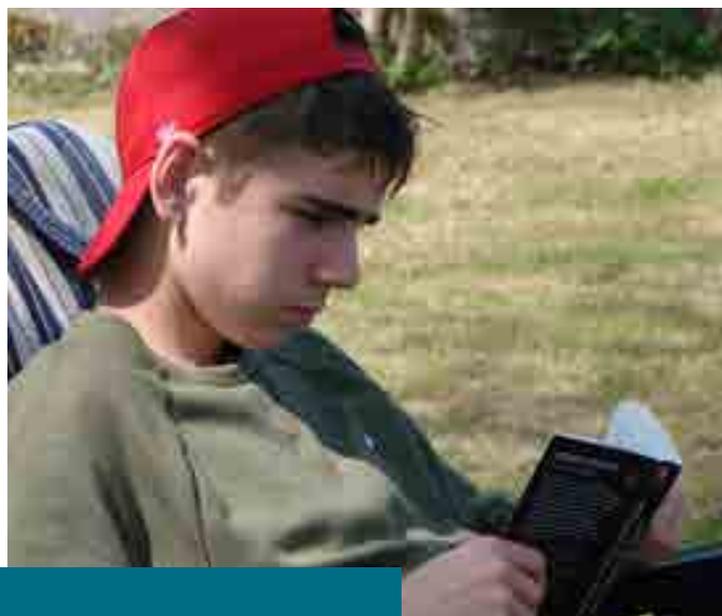
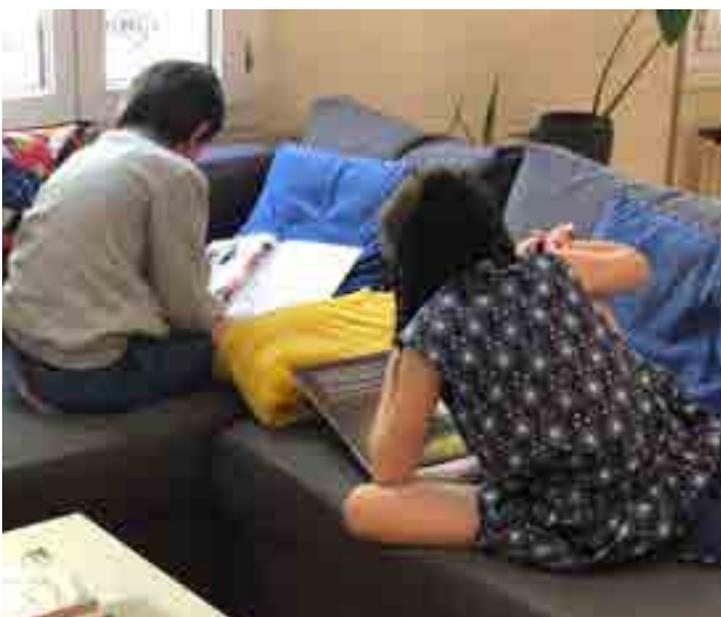
Pages 14 et 15



Le journal de la paroisse Saint Lazare - Saint Nicolas

N°52 - Septembre 2023

Bonne nouvelle en Outre-Maine



Lire pour vivre !

Saint Charles Collège
avec dispositifs SEGPA et ULIS

☎ 02 41 22 11 40
📍 30 bis bd Clemenceau - 49100 ANGERS
🌐 <https://st-charles.anjoue-lyco.fr/>

Goupil **ESPACE CONSEILS**
CHAUFFAGE
PLOMBERIE

S.d.Bain • Installation • S.A.V Expo

1 rue René Descartes - La Croix Cadeau
ZI Les Landes - 49240 AVRILLÉ
02 41 69 22 63 - sarl.goupil@wanadoo.fr

ARTPOLE

Un GRAND MERCI
à l'ensemble des partenaires !

Favorisez le commerce local
en privilégiant nos annonceurs !

Saint Benoît
ÉCOLES
COLLÈGE
LYCEE-PREPA

Grandir pour s'ouvrir au monde

De l'école maternelle à l'enseignement supérieur

Formation générale, technologique, scientifique
Au collège : accompagnement spécifique en 6^{ème}, options Langues et Cultures Européennes (anglais, allemand, espagnol), Latin. Ateliers sport, musique, théâtre, robotique, jeux). Parcours anglais bilingue. Proposition pastorale à tous les niveaux.

ANGERS -centre

PORTES OUVERTES
COLLÈGE
5 rue Chevreuil
sam. 14 OCTOBRE 2023

www.saintbenoitangers.org

Visitez **Le kiosque**
des journaux paroissiaux

FEUILLETEZ DÈS MAINTENANT VOTRE JOURNAL PAROISSIAL EN LIGNE

www.journaux-paroissiaux.com

LE CHOIX DE LA FAMILLE

SETTIMIO TOMBINI

Au service des familles Angevines depuis 70 ans

38, rue de la Meignanne - 49000 ANGERS
Angers (Ouest) - Angers (Est) - Avrillé - Saint-Barthélemy-d'Anjou - Montreuil-Juigné

Tél. 7/7 : 02 41 48 55 00 www.settimiotombini.com

Prévoyance
Obsèques
Fleurs
Marbrerie

Joseph Wresinski
LYCEE PROFESSIONNEL

Venez aussi découvrir nos formations en apprentissage

10, Rue Valentin HALLY,
49105 ANGERS CEDEX 02
Tél. 02 52 09 41 01
www.lyceejosephwresinski.fr

📄 **Filières :**

- Culturel, esthétique
- Métiers du bâtiment (Installation et montage d'architectes)
- Accueil, commerce, Administration
- Spécialisation collective
- Métiers de la Mode
- Apprentissage d'hôtellerie

📄 **Création de métiers (d'apprentissage) :**

- Organisation du transport
- Santé/Social/Animation
- 3^e Prépa Métiers

UN ENSEIGNEMENT AXÉ SUR LES MÉTIERS

Crédit Mutuel

11 place du Docteur Bichon - 49000 ANGERS
Tél. 02 41 21 49 49

www.cmanjou.fr

Donnez vie à votre projet éditorial avec Bayard Service

editions.bayard-service.com

Éditer son livre

Du manuscrit au livre.

Bayard Service accompagne les auteurs et les institutions dans leurs publications à compte d'auteur. Faites le choix de la qualité, de l'accompagnement jusqu'à la création graphique.

La bibliothèque, “un creuset de la vie du quartier”

Lire, c'est vivre !

Pendant plus de 30 ans, jusqu'en 2018, avec l'association “Lire, Écrire, Compter”, des centaines de personnes furent accompagnées chaque année dans l'apprentissage de la lecture. Souvent venues de quartiers défavorisés, de “cités périphériques”, ces jeunes adultes, voyaient par cette “porte ouverte” s'ouvrir un avenir possible avec l'acquisition de ce savoir de base !

Lire pour retrouver une vraie confiance en soi !

L'été tire à sa fin... et sans doute pendant quelques semaines de vacances, avez-vous osé ouvrir un livre et aimé lire. Lire pour vous former, lire pour vous distraire... La lecture est un moment extraordinaire: vivre plus de vies que celle que nous vivons nous-mêmes! “Lire c'est vivre!” Ces trois mots sont de Flaubert, parlant de sa lecture de Montaigne: “Lisez-le d'un bout à l'autre, et quand vous aurez fini, recommencez!”

“Il faut prendre l'habitude de lire tous les jours quelque chose de bon.” On ne se doute pas de ce qui s'ouvre, quand on ouvre un livre, quand on ouvre sa bible! Quelque chose s'ouvre en vous, aussi vaste que l'univers!

Jésus rappelait que toute parole qui sort de la bouche de l'Autre est vraie nourriture (cf Mt 4,4 et Dt 8,3)!

Aussi, à une époque de transmission orale, Paul conseillera vivement à Timothée de lire les Écritures: “Tu connais les Saintes Écritures: elles ont le pouvoir de te communiquer la sagesse, en vue du salut par la foi... Toute l'Écriture inspirée par Dieu est utile pour enseigner, [...] éduquer dans la justice; grâce à elle, l'homme de Dieu sera accompli, équipé pour faire toute sorte de bien.”

Lire pour vivre !

Aimer lire est une grande force dans la vie! Bonne lecture de ce nouveau numéro.

BERNARD LE DIVENACH,
PRÊTRE AU SERVICE
DE LA PAROISSE



L'ambiance est paisible, pas complètement feutrée. On échange à mi-voix, on se donne quelques nouvelles, on parle surtout de livres ou revues. Ceux et celles qu'on vient chercher, ou qu'on vient rendre.

© B. Meunier.

À la bibliothèque Saint-Nicolas, les rayonnages rassemblent autour de 11 000 livres, livres audio et revues. “Nous prêtons à peu près 2 000 documents par mois”, expliquent les deux bibliothécaires. Pour sa part, la médiathèque, bibliothèque, ludothèque Nelson-Mandela, dans les Hauts de Saint-Aubin, réunit 29 000 livres et magazines. Certains abonnés savent déjà, en arrivant, le ou les livres qu'ils demanderont – parfois toute une liste. À cause d'une émission radio ou télé, d'un article du journal ou d'Internet. “Ils arrivent avec le nom de l'auteur ou de l'ouvrage. Un prix littéraire, ou bien un titre qui résonne avec l'actualité – l'Ukraine, par exemple.” Beaucoup de visiteurs viennent cependant “butiner” sans idées préconçues et s'en remettent aux bibliothécaires. “Nous connaissons bien les goûts des lecteurs réguliers, mais nous pouvons leur proposer également des découvertes, des terrains sur lesquels ils ne s'étaient pas encore aventurés...”

“Vous repartez bredouilles?” La question s'adresse à tel ou tel visiteur qui repart sans rien prendre, ni rien demander. “Nous allons vers les gens, tout en respectant ceux et celles qui souhaitent garder une certaine distance. Ensemble, nous

essayons de trouver le livre qui va les rejoindre. On oriente, on fait un pari: oui, ça pourrait vous plaire...”

Cette confiance se veut réciproque. Aussi passionnés qu'ils soient, les bibliothécaires ne peuvent pas tout lire: “Quand l'usager rapporte un livre, on l'interroge: “Alors, ça vous a plu?” On se repose sur son jugement pour conseiller ensuite à d'autres la même lecture.”

Les bibliothèques réunissent tous les âges. On y rencontre des enfants de deux ans – de tout jeunes lecteurs emmenés par leurs grands-parents – comme des personnes âgées ou très âgées: “À Saint-Nicolas, notre doyenne a 98 ans!” Certains lecteurs, de ceux qui dévorent un livre par jour, repartent avec quinze documents sous le bras. Ils côtoient des lecteurs plus timides ou moins disponibles. Tous les milieux se retrouvent parmi les rayonnages ou lors des nombreuses animations proposées. “Une bibliothèque de quartier, c'est un creuset de vie sociale et culturelle. De la vie tout court!”

YVES DURAND

- Bibliothèque Saint-Nicolas
45 bis rue Saint-Nicolas.

- Bibliothèque, médiathèque, ludothèque
Nelson-Mandela, 5 rue Isidore-Odorico.

© B. Le Divenach



Dossier Lire pour vivre !

La librairie Byblos se dédouble

Le lundi, la librairie Byblos du Centre Saint-Jean est habituellement fermée mais la responsable, Prudence Bidet, l'ouvre exceptionnellement ce jour-là pour répondre aux besoins des participants à une conférence. "Qu'est-ce qu'il y a pour les tout-petits? Pour mon filleul qui va faire sa confirmation? Avez-vous cette icône? Ce roman? Un livre de prières? Une BD sur saint Antoine?"

Depuis une vingtaine d'années, cette librairie associative soutient le diocèse dans sa mission d'évangélisation. L'offre se veut plurielle pour rejoindre toutes les sensibilités du christianisme et bien au-delà. On y trouve des livres, CD, DVD, cartes, supports de la prière, cadeaux (bijoux, médailles).

Le public est divers: croyants ou non; y passent aussi les personnels de banques, d'administrations en formation sur le site.

Des animations variées

Rencontres avec des auteurs, dédicaces, narration de contes au marché de Noël, Festival Saint-Jean, chronique littéraire à la radio RCF Anjou. La librairie participe aussi à des événements extérieurs.

Un projet

Rendre plus visible l'Église et favoriser les échanges au cœur de la cité. À la rentrée, la librairie Byblos deviendra Siloë et ouvrira boulevard Foch, en partenariat avec celle de Nantes. L'actuelle librairie restera ouverte rue Barra!

Qu'est-ce que la lecture pour vous?

"Un formidable outil du savoir et de la connaissance, une entrée vers les cultures. La lecture pour avancer soi-même, faire avancer les autres sur un chemin de vie!"

BRIGITTE CARCOUET



Véronique Chiron et Prudence Bidet.

Ouverture de Byblos :
mardi et jeudi 10h-17h,
mercredi, vendredi, samedi
10h-12h30, 14h-17h.

La bibliothèque vient chez vous

Depuis 16 ans, la bibliothèque municipale d'Angers offre un service à domicile. "On apporte livres, livres audio, ou encore CD et DVD, directement chez le lecteur", résume Marie-Christine, qui a lancé l'opération. "Nous visons les personnes qui, à cause de l'âge, d'une maladie ou d'un handicap, ne peuvent pas se déplacer. Une façon de lutter également contre l'isolement."

Aujourd'hui à la retraite, Marie-Christine se rappelle avoir choisi le métier de bibliothécaire pour la relation humaine. "On essaie de faire plaisir aux lecteurs en répondant à leurs goûts. On prend le temps d'échanger et des liens d'amitié se créent parfois. Cette expérience m'a follement plu!"

YVES DURAND

Renseignement au téléphone
du mardi au samedi
au 02 41 24 25 50.

Une proposition pour vous, lecteurs de ce journal



© B. Monnier

L'association "Soutien de l'enfance", née il y a 30 ans, accueille 30 familles en précarité, dont 40 enfants, deux fois par mois, pour une distribution de denrées reçues de la banque alimentaire. Toutes vivent dans le quartier de la Doutre, où l'association (10 bénévoles) a son local. De plus en plus de familles viennent y chercher de la nourriture, mais pas seulement! Il règne dans cet

endroit une ambiance familiale où chacun discute, est écouté, reconnu, accompagné. Pour Noël, une idée de partage: et si les enfants (de 4 à 14 ans) recevaient aussi un livre? Oui? Alors venez déposer des ouvrages au presbytère, 6 place Sainte-Thérèse, du 6 novembre au 12 décembre (horaires de permanence indiqués en page 7). Merci pour eux!

BRIGITTE MONNIER

On attend vos livres!
Ils seront offerts à des enfants à Noël.

“J’ai encore beaucoup à découvrir”

Richard, 58 ans, a découvert la foi à 24 ans. Sans aucune éducation chrétienne, il a dû beaucoup lire la Bible pour acquérir des connaissances religieuses. Il reçoit le sacrement de confirmation à 40 ans. Il participe ensuite en couple à une équipe “Parole de Dieu”. Chaque année, le travail sur un livre de la Bible lui permet d’approfondir sa foi avec d’autres chrétiens. Il s’y reconnaît un peu provocateur, mais cela stimule vraiment les échanges dans cette équipe plutôt jeune et hétérogène. S’y ajoutent des rencontres entre la quinzaine d’équipes exist-



© A. Busnel

tant sur la paroisse. Il a pris personnellement l’habitude de lire et de méditer chaque matin les textes de la messe du jour: “Cela me permet aussi de faire le lien avec ce que je vis. J’ai encore beaucoup de choses à découvrir”.

ALAIN BUSNEL



© A. Busnel

Un cercle de lecture

Une liste imposée de 9 livres, 9 personnes, 9 mois. Chaque mois, une personne présente et commente un livre qu’elle a choisi dans la liste. En 2017, Marie, intéressée par cette formule, a réuni sept femmes et deux hommes de ses relations pour participer à un cercle de lecture. La liste était orientée sur des sujets religieux, par exemple le Saint-Suaire de Turin, le pasteur

Martin Luther King,... Occasion intéressante de partager aussi, chaque mois, sur sa foi. Certains des livres proposés étaient ardues, d’autres plus accessibles. Les dernières années, le groupe a décidé de partir de sa propre liste, chacun proposant un livre qui lui tient à cœur. Le Covid a mis fin à ces rencontres. Qui veut reprendre le flambeau?

ALAIN BUSNEL

Au bonheur des boîtes à livres

Les boîtes à livres, une belle invention! Patricia, sur le point de boucler ses cartons de déménagement, n’a pas hésité: “Quand on veut donner des bouquins, on a l’embarras du choix. Les boîtes à livres permettent de se défaire d’ouvrages qu’on a lus mais qu’on ne souhaite pas forcément garder. On est sûr qu’ils ne seront pas perdus pour tout le monde.” La preuve avec

Victor, place Grégoire-Bordillon. “Vous y passez le matin, les rayons de la boîte à livres sont vides ou peu fournis. En début d’après-midi, ils ont fait le plein. Et si vous revenez le soir, il ne reste déjà plus grand-chose. Des lecteurs y ont trouvé leur bonheur. Chaque volume a plusieurs vies.”

L’esprit des boîtes à livres, c’est ça!

YVES DURAND



© Y. Durand

Originale Boîte à livres, à la maison de quartier l’Archipel: une caravane transformée en boîte à dons.



© B. Carcouet

Des résidentes et les animatrices.

Lecture partagée

À la bibliothèque de la résidence autonomie Grégoire-Bordillon, les livres sont en libre accès, ainsi que les revues déposées par les uns et les autres. Le mardi, lors d’une permanence, une résidente met à disposition une dizaine de romans et biographies qui serviront de support à la “lecture partagée” qui a lieu toutes les six semaines. Cette heure d’échange autour des lectures a été créée, il y a huit ans,

par l’association “Gens d’hier et d’aujourd’hui en Outre-Maine”.

Impressions des lectrices: “Je découvre la lecture que je ne pratiquais pas avant.” “Nos avis sur les livres divergent: c’est intéressant d’en discuter.” “Heureusement qu’il me reste la lecture après avoir quitté mes activités associatives”, confie Mme Molia, qui anime la lecture partagée!

BRIGITTE CARCOUET

“Moi, avant de dormir, j’ai le droit de lire !”

Jamais contents, les grands-parents ? Ils en donnent l’impression. Écoutez-les...

Ah, pour les sortir de leurs livres, nos petits-enfants, c’est la croix et la bannière. Pour un peu, ils liraient même à table ! Mais une autre fois : “On ne te voit jamais lire... Un jour, il faudra que tu lises un vrai livre. Les BD et les mangas, tu n’iras pas loin avec ça !” Nos petits-enfants lisent donc trop ou pas assez. À moins que, tout simplement, ils ne lisent pas les mêmes livres que nous à leur âge. Et si on leur posait la question ?

Qu’est-ce que tu aimes, qu’est-ce que tu cherches dans un livre ?

- J’aime surtout les émotions, l’aventure et le suspense. Quand on arrive au bas de la page, on veut tout de suite la tourner.
- Moi, j’aime bien quand il y a des chevaux dans l’histoire !.
- Il faut aussi que le personnage soit drôle !

Et comment choisis-tu tes lectures ?

- Je regarde la couverture et je lis le titre. Ça doit donner envie. Des fois, je lis le résumé mais pas toujours : je préfère avoir la surprise !
- J’écoute les conseils autour de moi. Pas de mes copains, parce qu’ils ne sont



© Adobe Stock

pas très lecteurs. Mais de ma grande sœur et de ses copines...

Pour lire, quel est ton moment préféré ?

- Tout le temps, j’adore ça !
- Moi, j’ai même le droit de lire avant de dormir. Sauf quand c’est très tard, minuit par exemple !

RECUEILLI PAR YVES DURAND

En apprenant à lire, “je sais maintenant choisir la confiture aux 4 fruits rouges !”

Quand leur maman les envoie faire les courses à la recherche d’un article très précis, ils ne se trompent plus car ils savent désormais lire les étiquettes ! Le bonheur de savoir lire réside dans ces petits moments où ils se sentent responsables d’une mission, ou encore lorsqu’il s’agit de faire la lecture aux plus jeunes de la fratrie. Si tous expriment la difficulté de l’apprentissage, les CE1 se réjouissent du chemin parcouru et beaucoup disent aimer lire.

Le plus gros enjeu de la scolarité

Documentaires, histoires, recettes de cuisine leur sont désormais accessibles. Émilie, leur enseignante à l’école Saint-Pierre, aime ce moment où les yeux de ses élèves s’illuminent car ils ont compris le sens d’une lecture. “Quand ils savent lire, ils le ressentent avant de l’exprimer.” L’accès à la lecture courante est le plus gros enjeu de la scolarité. Il faut à l’enseignante diversifier les propositions



© École Saint-Pierre

CE1 de l’école Saint-Pierre.

pour que chacun y trouve du plaisir. Des ateliers de lecture sont proposés dans sa classe : avec casques, tablettes, ordinateurs, livres, les enfants écoutent, lisent et répondent à des questions pour s’assurer de la bonne compréhension des textes. “C’est gratifiant”, dit-elle, de voir qu’ils réussissent. Elle les emmène aussi à la bibliothèque et chacun peut rappor-

ter de la lecture à l’école. Elle organise des rencontres avec les petits de maternelle : chaque enfant de sa classe a un filleul à qui il raconte une histoire préparée. Instant de complicité et de fierté pour le lecteur !

Un autre défi ? Donner le goût de lire partout pour que le monde s’ouvre à eux.

BRIGITTE MONNIER

Bonne nouvelle en Outre-Maine • Magazine de la paroisse Saint-Lazare - Saint-Nicolas du diocèse d’Angers. 6 place Sainte-Thérèse, 49 100 Angers. Tél. 02 41 48 15 29

Directeur de la publication : Alain Busnel. Comité de rédaction : Jean-Paul Avrillon, Alain Busnel, Brigitte Carcouet, Yves Durand, Bernard Meunier, Brigitte Monnier (relecteur : Louis Renaud).

PAGES COMMUNES (9 à 16) : responsable Claire Bernier. Maquette : Vanessa Fleury. Secrétaire de rédaction : Romain Pénisson - Fabrication : Mélanie Letourneau.

Édition et régie : Bayard Service - CS 36 304 - 35 063 Rennes Cedex. bse-ouest@bayard-service.com. www.bayard-service.com. Numéro de support : 49 003.

Dépôt légal à parution. ISSN : 2260-1740. Tirage : 6 000 exemplaires. Impression : Cila (44 - Héric), imprimeur labellisé Imprim’vert, sur papier recyclé à 100 %.

Photos Bonne nouvelle en Outre-Maine, sauf mention contraire.





Pour dire merci aux Sœurs de Saint-Vincent-de-Paul et au père Godefroy qui quittent notre paroisse et fêter le 30^e anniversaire de l'ordination du père Jean-Paul, notre curé.

C'était la fête, le 2 juillet, au centre Saint-Jean

Au revoir aux sœurs

Merci à vous, Odette, Louissette, Marie-Odile, de la Congrégation des Filles de la Charité de Saint-Vincent-de-Paul.

Un petit peu d'histoire: les premières Filles de la Charité sont arrivées à Angers en 1639, où elles ont contribué à fonder l'hôpital, une école et un orphelinat. Elles ont mis en place les soins à domicile. Face à la grande misère qui régnait, une soupe populaire fut organisée cour des Petites Maisons près de la rue Lionnaise.

À partir de 1978, la communauté plus réduite s'est installée place Bichon, puis en 1990, passage Le Boul.

Toutes, vous avez beaucoup œuvré avec discrétion, avec efficacité, avec délicatesse, avec humilité.

Mi-juillet, vous partirez d'Angers et il est temps de nous dire au revoir. Bien ancrées sur le territoire de la paroisse, ce n'est pas facile pour vous de partir. Nous vous regretterons. Heureusement, les liens que vous avez su tisser sont solides! Et puis nous vous imaginerons dans votre nouveau lieu de vie: vous, Odette et Marie-Odile, à L'Hay-les-Roses (Val de Marne) dans une communauté des 25 sœurs, et Louissette dans une petite communauté au Mans.

EXTRAIT DE L'AU REVOIR D'ARMELLE AMALVI À L'ÉGLISE SAINTE-THÉRÈSE

Merci et au revoir Godefroy (nommé vicaire à Chemillé)

G: Gentil dans le sens "attentionné et bienveillant".

O: Orant avec une vie intense de prière.

D: Décidé, délicat et droit.

E: Empathique car il a une capacité à comprendre et partager les émotions d'autrui.

F: Foi en Jésus Christ qui lui permet de se reposer entièrement sur lui: faire confiance à son pouvoir, son intelligence et son amour infinis.

R: Religieux Carme, croyant et pieux.

O: Observateur.

Y: Yes, you can!

AU REVOIR PAR ISABEL DE LA TASTE

Merci Jean-Paul

Prêtre depuis 30 ans, il a occupé beaucoup de fonctions dans l'Église, dont celle de curé de notre paroisse actuellement. Il vient d'être nommé doyen pour le secteur d'Angers, ce qui ne va pas alléger son emploi du temps.

Merci pour toutes ces années de service bien remplies.

PAR YANNICK ABATUCCI

La nouvelle équipe d'animation paroissiale (EAP)



L'EAP anime et conduit la vie de la paroisse. Elle est composée du curé et des vicaires nommés par l'évêque et de laïcs choisis en lien avec la communauté paroissiale.

Au 2^e rang : Bernard Le Divenach, Rébecca Humeau, Jean-Paul Avrillon, Jean-Luc Malgat, Nicolas Comby.

Au 1^{er} rang : Yannick Abatuci, Michelle Perrault, Sr Hanitra, Agnès Dima.

Agenda paroissial

Journées du patrimoine à la paroisse Saint-Lazare-Saint-Nicolas

Église Sainte-Thérèse

- Samedi 16 septembre : visites commentées de 14 h à 17 h 30. Pas de visites le dimanche.

Église de la Trinité

- Samedi 16 septembre : visites commentées de 14 h à 16 h. De 16 h à 17 h 30, présentation de l'orgue par Jean Dumez, titulaire de l'instrument, suivie d'un court récital, puis visite en tribune.

- Dimanche 17 septembre : visites commentées de 15 h à 18 h.

Concert des Amis des Orgues d'Angers-Doutre

Vendredi 29 septembre : 20 h 30, en l'église de la Trinité, les Amis des Orgues d'Angers-Doutre proposent un concert. Jean Dumez, titulaire de l'orgue, et Bruno Laurent, titulaire de l'orgue de Saint-Jacques, interpréteront à tour de rôle des pièces pour orgue seul. Nous écouterons ensuite Bruno Laurent à la bombarde, sur des œuvres de sa composition, accompagné par Jean Dumez à l'orgue. Libre participation aux frais.

Rentrée paroissiale

Dimanche 1^{er} octobre.

• Contacter le presbytère :

6 place Sainte-Thérèse,
tél. 02 41 48 15 29

• **Permanence** : tous les jours de 9 h 30 à 11 h 30, le vendredi de 17 à 19 h.

• Sur Internet :

une adresse mail :
stlazarestnicolas@diocese49.org
et un site paroissial : <https://stlazarestnicolas.diocese49.org/>

Sur ce site vous pourrez trouver un article complémentaire au dossier de ce numéro : "Les jeunes, la lecture et les réseaux sociaux".

MARCHÉ PRIX DESTOCKAGE

GRAND RAYON FRAIS

-20% -30% -50% -75%

Destockage alimentaire
Produits frais, sec et surgelés

NOUVEAUX HORAIRES : Lundi : 14h-19h
Du mardi au jeudi : 9h-12h30 et 14h-19h
Du vendredi au samedi : 9h-19h non stop

Chemin des Vignes - **49140 SOUCELLES**
02 41 32 35 43

www.marcheprixplus.com

Ste-Gemmes-sur-Loire LIBRE CUEILLETTE

MAGASIN RESTO

Jardin de L'AVENIR BIO

02 41 66 64 08

www.jardindelavenir.fr

Pompes Funèbres de la MISÉRICORDE

- Organisation d'obsèques
- Accès aux chambres funéraires
- Travaux de cimetière
- Contrats prévoyance obsèques
- Monuments funéraires

Déplacement à domicile 7J/7 - 24H/24

www.pf-misericorde.com

48 rue des Lices - 49 000 ANGERS - Tél. **02 41 27 82 96**

RF-20-49-0127

bayard

Vous souhaitez faire paraître une annonce publicitaire...

Contactez Bayard Service
06 48 62 67 88
pub.ouest@bayard-service.com

Anjou Audition

Loïc SAUDRAY - Audioprothésiste

02 41 93 21 70

Reste à charge

0€

Grâce à la réforme 100% santé

Aides auditives 100 % prises en charge

Test gratuit de votre audition (1)

Essai pendant un mois (2) d'aides auditives

Contrôle et suivi de vos appareils

(1) Test à but non médical. (2) Le port d'aides auditives est soumis à prescription médicale préalable.

3 Av. Amiral Nouvel de la Flèche - 49240 AVRILLÉ

Anjou Mobilité

Le spécialiste du fauteuil roulant

MATÉRIEL MÉDICAL :

- MAINTIEN À DOMICILE
- SERVICE APRÈS-VENTE

40 bis avenue René Gasnier - 49100 ANGERS

Tél. 02 41 88 48 10 - Email : contact@anjou-mobilite.fr

www.anjou-mobilite-angers.fr

Le kiosque des journaux paroissiaux

POUR RESTER CONNECTÉ À VOS LECTEURS BAYARD SERVICE VOUS ACCOMPAGNE

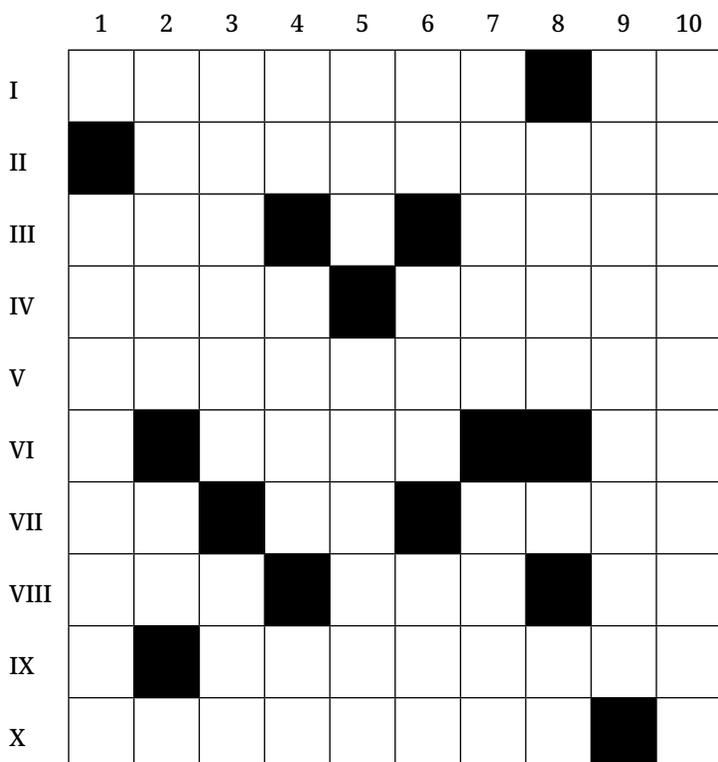
Visitez le kiosque des journaux paroissiaux

FEUILLETEZ DÈS MAINTENANT VOTRE JOURNAL PAROISSIAL EN LIGNE

www.journaux-paroissiaux.com

MOTS CROISÉS ◉ La rentrée!

PAR LE PÈRE HENRI FREY



Horizontalement

- I. Soutien dans le cadre d'un projet éducatif ou professionnel. Du praséodyme.
- II. Employé à une fonction précise pour une période déterminée.
- III. Planchette de bois – Vieux.
- IV. Vieille – Port de Suède.
- V. À la rentrée, on est repris dans celui de la vie.
- VI. Unité monétaire de l'Iran – Le petit écran.
- VII. Sa Sainteté – Centilitre – Produit un bruit aigu.
- VIII. Pareil – Île grecque – Métal précieux.
- IX. Il prête une oreille attentive aux appels d'urgence ou de détresse.
- X. Programme de travail.

Verticalement

1. Permet de se faire transporter gratuitement.
2. Escorteur – Pronom personnel.
3. Personne ennuyeuse – Première épouse de Jacob.
4. Responsabilité civile – Nom de deux rois de Norvège. D'un bout à l'autre de Caen.
5. Arrosee Berne – Galerie d'une salle de spectacle.
6. Institution thérésienne – Céréale à petit grain – Entendu.
7. Relatif à la marine militaire. Système américain de télévision en couleurs (à l'envers).
8. Deux paires de romains – Assemblée générale.
9. Elle implique parfois un déménagement.
10. Affecté à un nouvel emploi.

Solutions page 13

RECETTE ◉ Galipettes farcies*

PAR ANNE LEBEUGLE

Ingrédients

- 2 gros champignons de Paris par personne
- De la mie de pain
- Du lait
- De la chair à tomate ou des restes de viande hachée
- Du fromage râpé (gruyère, emmental ou parmesan selon votre goût)

Préparation

- Laver les champignons et déposer les têtes dans un plat à gratin.

- Mettre la mie de pain à gonfler dans du lait et bien l'essorer.
- L'incorporer à la chair à tomate, ajouter les pieds de champignons finement coupés et en garnir les têtes.
- Parsemer de fromage râpé
- Cuire à four chaud (180°) pendant 30 mn.
- Servir chaud ou tiède avec une salade verte.

*Galipette est le nom donné en Anjou aux gros champignons; ils peuvent être farcis avec des rillettes, ne pas ajouter alors de fromage (prévoir 15 mn de cuisson).





66251 élèves

42% des jeunes scolarisés de la maternelle au lycée

02 41 79 51 51




Maçonnerie - Taille de pierres - Restauration de monuments historiques

4, rue Gustave Eiffel - 49070 SAINT-JEAN-DE-LINIÈRES

Tél. 02 41 69 61 24 - angers@lefevre.fr

JEUNES PARENTS • Gérer la charge mentale

Conduites à l'école, travail, activités du mercredi... Parfois, le quotidien des jeunes parents est trop lourd. Comment faire pour alléger leur charge mentale ? Trois familles du Maine-et-Loire témoignent.

Lorsque papa et maman travaillent, comment concilier la vie professionnelle et les enfants, tout en préservant la vie de couple et les loisirs ? À Angers, Arnaud, papa de trois filles de 9, 6 et 3 ans, a adapté ses horaires de travail à temps plein dans la communication, pour seconder Sophie, son épouse, le mercredi après-midi. "On en discute, et on anticipe ensemble", apprécie cette dernière, qui occupe un poste à 80 % également dans la communication. La famille a aussi trouvé son équilibre grâce aux activités "bol d'air" de l'un et de l'autre. "Nous avons chacun notre lieu de ressourcement" se réjouit Sophie, qui chante dans un groupe de musique le lundi soir, tandis qu'Arnaud se défoule grâce au rugby le jeudi soir.

En couple, planifier des temps libres

Se mettre d'accord pour l'organisation familiale : un incontournable pour ne pas se laisser déborder par le quotidien. Parents de trois enfants de 6 à 1 an et en attente d'un quatrième, Bastien et Mathilde ont mis en place ensemble les règles du coucher. "On a expliqué à nos enfants qu'après 20h, c'est le temps des parents", indique Bastien, 31 ans, web-développeur et engagé en paroisse avec son épouse médecin. Autres astuces pour préserver du temps à



© Adobe Stock

deux : en semaine, le couple dîne parfois après les enfants.

Des moments à deux, comme "un bon resto", c'est aussi ce qu'apprécie Chloé et Willy, parents de Thaïs, 3 mois. Coiffeuse à domicile et dans l'événementiel, la jeune maman est également animatrice auprès de jeunes à Doué-la-Fontaine. Quant à son conjoint, il étudie le management et travaille en alternance en entreprise. Un quotidien millimétré pour ce couple d'Avrillé également engagé en Église, et qui s'organise autour du bébé. Comme la famille est loin, ils anticipent les journées en cuisinant les plats à l'avance ou en ayant recours au *drive* pour les courses. Et puis, comme Sophie qui "accepte que tout ne soit pas parfait", Chloé et Willy philosophent : "On se laisse porter, on ne se met pas la pression !"

MARTHE TAILLÉE

Et si on revenait à l'essentiel ?

Rapidité, abondance, performance, signent nos vies d'aujourd'hui. Médias et réseaux sociaux nous montrent toujours plus de familles épanouies, originales, dynamiques et radieuses. Subrepticement, ces photos fragmentées de vies s'imposent comme des modèles et contribuent à mettre une pression forte aux parents. Au risque de courir en tous sens et devenir GO de PME familiale avec des enfants toujours plus fatigués, excités et blasés.

Et si on revenait à l'essentiel et au réel ? De quoi a besoin un enfant pour bien grandir ? De quoi avons-nous besoin en famille ? Qu'avons-nous envie de vivre ensemble ? Comment bien préparer son enfant à devenir un adulte autonome, prêt à prendre sa place dans le monde ?

La ressource rare du XXI^e siècle est le temps. Pas pour faire toujours plus mais pour vivre ensemble. Cuisiner ensemble ; aller à l'école tranquillement et regarder les jardins sur le trajet ; s'écouter ; prendre un goûter tout simple de pain et de chocolat ; lire une histoire ; regarder les fourmis dans le jardin ; faire une sieste, s'ennuyer un peu et rêver...

KARINE TRIOT, CONSEILLÈRE
CONJUGALE ET FAMILIALE

	10 rue Millet à Angers 02 41 81 42 00 ecole-primaire@gscls.com	École Primaire
	série générale - série STMG 2 rue Millet à Angers 02 41 81 42 00 - lycee@gscls.com	Lycée
	Du Bac +2 à Bac +5 20-22 rue Fleming à Angers (Campus de Belle-Beille) 02 41 81 42 01 - campus@gscls.com	Campus

	Serres et Vergers du Campus de Pouillé	Plantes Plants maraîchers Pommes Jus de fruits...
	Vente aux particuliers	
	  	
02 41 44 87 77	Chemin des Grandes Maisons - Les Ponts-de-Cé www.campus-pouille.com	

BRICOLAGE • Construis ton échelle de la “bonne humeur”

La vie est belle ! Mais parfois, avec nos soucis scolaires ou familiaux, on a tendance à l'oublier. Alors, voici une petite astuce qui te donnera toujours “la pêche”. Elle t'aidera peut-être à prier Jésus, qui t'accompagne toute la journée même si tu ne le sais pas.

- Ramasse 5 ou 6 grandes feuilles et une branchette de bois
- Avec de la laine ou de la jolie ficelle, fabrique ton échelle de feuilles
- Colle dessus des phrases que tu aimes et qui éclaireront ta journée :
 - Sur la 1^{re} feuille, trois choses que tu aimes dans la journée qui s'annoncent : retrouver tes amis, le cours de sport et, pourquoi pas, les spaghetti à la cantine...
 - Sur une autre feuille, tu peux noter les bonnes actions que tu t'engages à faire : débarrasser la table, aider ton frère ou ta sœur à faire ses devoirs, rendre visite à un copain qui est malade
 - Sur la dernière feuille, une phrase qui t'encourage à relire ce qui a été bon et beau dans ta journée

Et voilà, bonne rentrée et vive la vie !



Le matériel à réunir



L'échelle de la bonne humeur



SARL ATL'ASS
Assurances Traineau Launay Associés

TRAINEAU Julien & LAUNAY Béatrice
ENTREPRENEURS D'ASSURANCES

25 Rue David d'Angers | 145 av. Mendès France
49130 Les Ponts-de-Cé | 49240 Avrillé
02 41 79 74 40 | 02 41 25 50 50

atlass@mma.fr

HÉBERGEMENT PERMANENT OU COURT SÉJOUR

RÉSIDENCE LA RETRAITE
22, rue Saumuroise
(accès: 7, rue du haut pressoir)
49044 ANGERS
02 41 68 76 76
www.emera.fr

Visitez **Le kiosque**
des journaux paroissiaux

FEUILLETEZ DÈS MAINTENANT VOTRE JOURNAL PAROISSIAL EN LIGNE

www.journaux-paroissiaux.com

Vous souhaitez faire paraître une annonce publicitaire...

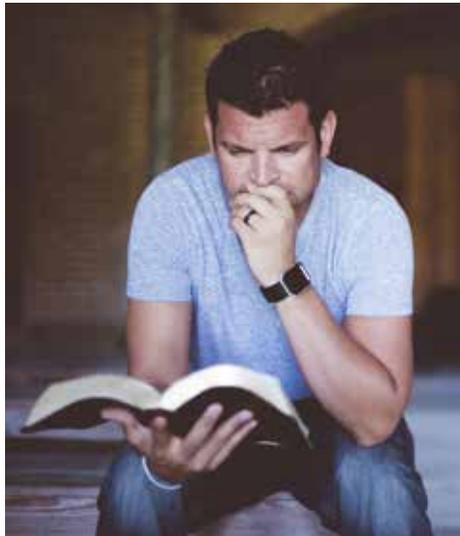
Contactez **! bayard SERVICE**
06 48 62 67 88

La Bible dit-elle vrai ?

Traduite en plus de 700 langues, la Bible est le livre le plus vendu au monde. Pour les chrétiens, il s'agit de la parole de Dieu : une parole vivante et toujours actuelle. Mais la Bible dit-elle vrai ? Comment appréhender la lecture de cette véritable bibliothèque qui comprend près de 66 livres ? Responsable diocésain du service "Foi" et bibliste, le père Vianney Bouyer nous explique ce livre fascinant.

“ La Bible contient plusieurs siècles d'Histoire, des centaines de récits de vies, écrits de manière tantôt poétique, juridique ou historique. On se demande souvent par quel bout la prendre, parce qu'elle contient tout un monde. Mais la question pourrait être plutôt : pourquoi ouvre-t-on la Bible ? Est-ce pour consulter un document historique, un monument littéraire ? Ou bien est-ce pour prier, pour célébrer avec les autres ?

C'est ce qui fait le caractère extraordinaire de ce livre : il peut répondre à toutes nos recherches mais de différentes manières. À certains, la Bible ne parle pas ; d'autres au contraire se sentent rejoints de manière très personnelle à des moments de leur vie. La Bible touche quelque chose de notre expérience, de ce que nous traversons dans notre vie sur terre. Je suis frappé, lorsque j'accompagne des personnes croyantes ou incroyantes pour préparer des funérailles, par leur choix de textes bibliques. Cela peut-être le texte de Paul qui dit que *"l'amour ne passera ja-*



© Adobe Stock

mais" ou bien la parabole du grain de blé qui doit mourir pour porter du fruit. Ces images bibliques, empruntées à la nature, parlent au cœur de tous.

À travers les textes, une rencontre avec Dieu

La Bible est aussi une rencontre avec Dieu. Elle est l'expression de l'expérience spirituelle de milliers de croyants qui nous ont précédés. Saint François d'Assise a été un jour bouleversé en lisant le passage où Jésus embrasse un lépreux. C'est en lisant ce texte qu'il a trouvé le courage et la grâce de faire de même. Il a vécu une vraie rencontre du Christ souffrant ce jour-là.

Cependant, cette expérience de la rencontre à travers les textes saints est exigeante, voire éprouvante. Dans certains récits, face aux épreuves, les incroyants demandent aux croyants : *"Où est ton Dieu ?"* Cela renvoie à nos propres interrogations face aux difficultés que nous

traversons : où est Dieu dans ces moments-là ? Mais on peut y lire aussi les réponses : *"Les larmes de la veuve coulent sur les joues de Dieu"*, dans le livre de Ben Sirac le Sage.

Pour nous, chrétiens, au cœur de la Parole se tient la personne de Jésus, mort et ressuscité pour nous. Le Christ est le projecteur, la lumière qui éclaire même les textes les plus obscurs. Comme avec les pèlerins d'Emmaüs, Jésus fait route avec nous depuis plus de 2000 ans, et nous explique en chemin l'Écriture. Nous pouvons alors découvrir que la parole de Dieu ne se dit pas que dans le Livre, mais elle se dit aussi dans la Création, dans les événements, dans les rencontres avec les plus pauvres."

SOPHIE SOLEIL ET ANNE LEBEUGLE

Acheter une Bible

Il existe différents formats de Bible. Il est possible de trouver des éditions à 2 €, mais aussi des éditions avec un langage adapté, plus actuel. La parole de Dieu doit être accessible à tous.

Librairie Siloë :
librairie@siloe-angers.fr



SAMSON

COUVERTURE - ZINGUERIE - ÉTANCHEITÉ

Tél. 02 41 34 79 44

www.samson-couverture.com

7 route des Sablières - 49480 SAINT-SYLVAIN-D'ANJOU

GIFFARD
LIQUEURS & SIROPS

Vente aux particuliers
du mardi au vendredi de 14h à 18h

Chemin du Bocage - 49240 AVRILLÉ

Tél. 02 41 18 85 00

www.giffard.com

* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération.

ATELIER B
BESSONNEAU

Tél. 02 41 77 28 00

www.bessonneau.com

atelier@bessonneau.com

Menuiserie
Bois, Alu, PVC
Intérieure et Extérieure
sur mesure

Agencement
Escalier - Rangement
Dressing

Charpente
Terrasse - Pergola
Volet Roulant - Portail

JMJ 🍌 635 jeunes Angevins autour du pape à Lisbonne !

635 jeunes du diocèse d'Angers se sont rassemblés autour du pape François du 1^{er} au 6 août à Lisbonne pour les Journées mondiales de la jeunesse.

Initiées par le pape Jean-Paul II en 1986, les "JMJs" réunissent tous les trois ans des chrétiens du monde entier. En Europe, en Amérique ou en Asie... Cette année, près de 41 000 Français dont 635 Angevins ont vécu des moments de fraternité inoubliables à l'invitation du Saint-Père. Des jeunes pèlerins de 18 à 35 ans de toutes les classes sociales et de toutes les sensibi-

lités. "Nous nous sommes réjouis de voir la pluralité de l'Église en Maine-et-Loire!" confie Audrey Merlet pour l'équipe diocésaine. Prières, temps forts, marches et veillées... "Les JMJs ont été une vraie chance pour eux de redynamiser leur foi. Ils ont découvert que le cœur du monde entier bat pour le Seigneur à travers des millions de jeunes" ajoute-t-elle, avant de rassurer les aînés: "Les jeunes chrétiens de l'Anjou ne sont pas en voie de disparition!" Après ce pèlerinage exceptionnel, chacun a désormais pour mission de partager son expérience autour de lui et de faire fructifier les dons reçus aux JMJs. Des jeunes qui se retrouveront tous fin novembre pour la messe de retour à la cathédrale d'Angers.



© Domitille Robert



L'évêque nous écrit

Nouvelle organisation diocésaine, appel à une conversion pastorale... Mgr Delmas a adressé une lettre pastorale aux chrétiens de l'Anjou, consultable sur le site Internet du diocèse.

<https://www.diocese49.org/lettre-pastorale-de-monseigneur-delmas-2023>

Solutions des mots croisés de la page 9

Horizontalement. I. Parrain – Pr. II. Vacataire. III. Ais – Vioc. IV. Usée – Malmo. V. Tourbillon. VI. Rial – TV. VII. SS – CI – Crie. VIII. Tel – Cos – Or. IX. Ecoutant. X. Planning.
Verticalement. 1. Auto-stop. 2. Aviso – Se. 3. Raseur – Léa. 4. RC – Eric – Cn. 5. Aar – Balcon. 6. IT – Mil – Oui. 7. Naval – CSTN. 8. IILL – AG. 9. Promotion. 10. Reconverti.

CORDIER
voyages

N° Indigo 0 820 820 799
0,118 € TTC/MN

6 rue des Portières
BP 30035
49180
SAINT BARTHELEMY D'ANJOU

www.voyages-cordier.com

ARCHITRAV
Agence d'Architectes du Patrimoine
Cabinet François JEANNEAU
Architecte en Chef
des Monuments Historiques

Réhabilitation et restauration de bâtiments anciens, protégés Monuments Historiques ou non. Extension et construction neuve. Etudes historiques et architecturales.

8 bis bd. Foch - 49100 ANGERS - Tél. 02 41 88 04 04
contact@architrav.fr - www.architrav-angers.fr

PERLES DE CULTURE - BIJOUX D'OR
PIÈCES - OR - LINGOTS

S.A.R.L.
"LA PIERRE PRÉCIEUSE"



50, Boulevard Foch - 49100 ANGERS
Tél. 02 41 87 60 42

Mémoires du temps

VENTE ET POSE
DE MONUMENTS FUNERAIRES
GRAVURE, RÉNOVATION,
ENTRETIEN FLEURISSEMENT


Vincent Daviau
06 22 61 04 82

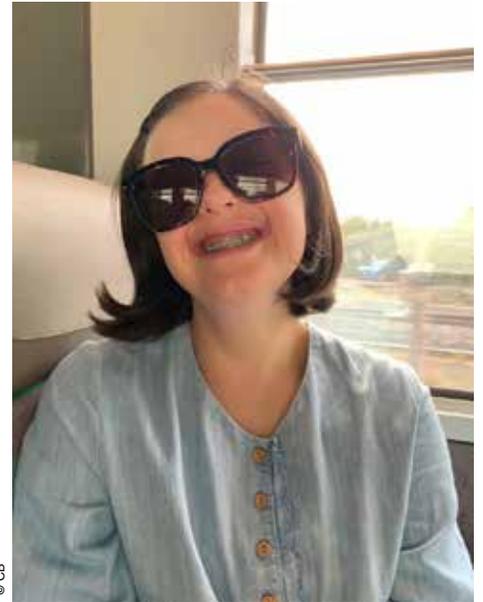
www.memoiresdutemps.fr

HANDICAP ● Ne pas avoir peur d'être regardé

Ambre, Arthur et Angelo n'ont rien en commun, si ce n'est qu'ils font partie des 7,7 millions de personnes comptabilisées en France comme étant en situation de handicap ou de dépendance. Le gouvernement promet de leur faciliter le quotidien ; la société tente de leur donner plus de place. Au-delà de toutes les initiatives économiques et sociales, comment Ambre, Arthur et Angelo perçoivent-ils le regard porté sur eux ?



© CB



© CB

Ambre.

Atteinte de trisomie 21, Ambre, 17 ans, sait très bien que son handicap la rend "différente", même si elle ne trouve pas les mots pour en expliquer les raisons. Cela ne l'empêche pas de se trouver "à l'aise" dans sa vie. Tous les jours, elle se rend à l'Institut médico-éducatif (IME) de Segré, où elle retrouve des jeunes comme elle, ses amis dont elle se sent "proche".

Des attitudes différentes

À 13 ans, Arthur souffre, lui, d'une dyspraxie sévère, couplée à un trouble autistique. Sa force réside dans son sens de l'humour, voire d'autodérision par rapport à son handicap. "Dès la maternelle, il

a appris à prendre du recul, souligne son papa. Les provocations, les remarques désobligeantes lui glissent dessus."

Une attitude dans laquelle se reconnaît Angelo, infirme moteur cérébral et résidant dans l'une des quatre maisons Simon de Cyrène d'Angers. Cet homme de 67 ans possède lui aussi un bon sens de l'humour et surtout un don indéniable pour la répartie. À 16 ans, il a compris qu'il serait pour toujours "handicapé" et ne vivrait jamais une existence "normale". Au fil du temps, il a appris "à ne pas avoir peur d'être regardé". "Il y a toujours des personnes qui ne sont pas ajustées, pas ouvertes. Je le vois tout de suite dans

leur regard. Il y a aussi celles qui croient te comprendre, mais qui se trompent complètement. Et puis il y a les enfants. Eux viennent spontanément vers moi, m'embrassent. Ils voient la lumière qu'il y a en moi, comme en chacun de nous."

Les parents de Ambre, quant à eux, perçoivent souvent deux positionnements spontanés : les personnes un peu "mal à l'aise qui n'osent pas approcher, restent à distance, mais sans méchanceté ; et les empathiques, pour qui la trisomie est un facteur facilitant la communication avec Ambre. Leur risque est de ne pas toujours savoir imposer un cadre quand c'est nécessaire."

L'éclairage de l'association HandiCap'Anjou

"Nous ne parlons pas de "personnes handicapées" dans la mesure où, association de parents, nous revendiquons que le contexte et l'environnement de la personne sont créateurs de handicap ou à tout le moins invalidants. C'est bien la société qu'il faut adapter à la "personne en situation de handicap" et non l'inverse. Les 300 professionnels d'HandiCap'Anjou accompagnent

500 enfants et adultes en situation de handicap sur l'agglomération angevine. Ils sont formés pour être au fait des meilleures pratiques, s'appuient sur les potentialités de la personne pour développer son autonomie, en adaptant son environnement. Dans cette démarche qui va bien au-delà de la simple relation d'aide, toute adaptation technique, humaine, matérielle ou

relationnelle a son utilité. Nos métiers ont du sens et un fort impact humain. Nous militons pour qu'ils soient reconnus et valorisés afin de contribuer à la transformation de toute notre société pour œuvrer à son accessibilité universelle."

**MARIE-ÈVE VIARDE, DIRECTRICE
GÉNÉRALE DE L'ASSOCIATION**

Dire simplement les choses

Ils remarquent aussi que, par méconnaissance ou timidité, l'entourage a du mal à dire des choses simples. "Parfois, certains s'adressent à nous pour poser une question qui la concerne, par exemple, comment va Ambre, que préfère-t-elle... Nous leur répondons: mais demandez-lui directement!" Autre exemple: à l'école, la jeune fille était terriblement angoissée par les coups de sifflet qui accompagnaient la mise en rang le matin. "Elle s'enfuyait systématiquement. Les enseignants ne lui avaient pas précisé que le premier coup de sifflet signifiait qu'il fallait arrêter de jouer, le second qu'il fallait se mettre en rang. Quand nous avons pris le temps de lui donner des explications, elle a tout à fait compris et accepté les règles."

La maman d'Arthur, de son côté, exprime quelques réserves sur la vision portée par la société sur le handicap: "On emploie de plus en plus l'expression 'personne en situation de handicap', comme si 'personne handicapée' était trop choquant... Ce sont les gens qui ne sont pas concernés qui pensent ça. Pour moi, cette expression renvoie à une situation provisoire, comme si on s'était cassé le bras. Or notre fils est handicapé, du soir au matin et du matin au soir et pour toute la vie!"

"On a trop tendance à voir ce que l'enfant handicapé ne sait pas faire, plutôt que s'appuyer sur ce qu'il sait faire."

Et elle ajoute: "On a trop tendance à voir ce que l'enfant handicapé ne sait pas faire, plutôt que s'appuyer sur ce qu'il sait faire. Or si on veut favoriser l'inclusion, il faudrait plutôt retourner la question: que peut-il faire, comment peut-il le faire, et s'appuyer là-dessus. On oublie de partir des possibles."

Un signe pour d'autres fragilités

Angelo, lui, a su exploiter ses "possibles" pour mener une existence d'une grande richesse. Très engagé auprès des jeunes, il a constaté que son handicap pouvait porter des fruits inattendus. "Une maman m'a un jour remercié parce que grâce à

moi, sa fille s'était transformée. C'était une adolescente qui avait l'impression d'être inutile. Parce que je lui avais demandé de pousser mon fauteuil, elle s'est sentie mise en valeur. Lui donner cette responsabilité a été une façon de lui donner confiance en elle-même."

Animé d'une profonde spiritualité, Angelo voit dans cet épisode le signe que son handicap est une passerelle vers Dieu: "À travers ma fragilité, le Seigneur atteint d'autres personnes fragiles." Et quand des difficultés surgissent dans les relations avec les autres, c'est aussi dans sa foi qu'il puise ses ressources: "Seigneur, tu les aimes. Je vais les aimer avec toi et pour toi."

CLAIRE YON ET MARTHE TAILLÉE

Angelo.



DELOYS
MAISON DE VENTES

XAVIER DE LA PERRAUDIÈRE
FLORIAN D'OYSONVILLE

VENDU
115.000 €



**ESTIMATIONS
EXPERTISES
PARTAGES**

12 rue des Arènes
49100 ANGERS
Tél. 02 41 88 63 89
Email : contact@deloys.fr
www.deloys.fr

IVOIRE France

PORTRAIT ◆ Delphine Descamps, coach en management : “J’aime reconnecter les gens à leurs talents”

Coach professionnelle, Delphine Descamps accompagne des managers. En “remettant de l’humain au cœur de l’entreprise”, elle est témoin de véritables transformations chez les personnes qu’elle accompagne. Portrait.

Elle nous accueille dans sa maison de Mûrs-Érigné, une imposante bâtisse surplombant les paisibles rivages du Louet, un bras de la Loire. C’est là que l’élégante sexagénaire originaire du sud de la France a posé ses valises avec sa famille voilà 14 ans.

Le métier de coach en management, une évidence pour Delphine Descamps, qui a le contact agréable et facile. Dotée d’une solide expérience du monde de l’entreprise, cette experte-comptable de formation y a passé presque 20 ans : audit, banque, puis quelques années dans la grande distribution comme manager dans une centrale d’achat à Roubaix (59).

Cette expérience déterminante lui a fait réaliser son attrait pour “l’humain, l’interaction et l’animation d’une vie d’équipe”. De fil en aiguille, après une expérience au sein d’une société spécialisée dans les ressources humaines au Mans, la businesswoman rejoint Angers où elle s’est formée à l’Université catholique de l’Ouest pour obtenir un diplôme de coa-



ching. Travail sur soi, mise en situation, une pincée de psychologie... Une formidable “boîte à outils” dans son travail de coach d’entreprise, qu’elle exerce depuis seize ans dans des domaines variés : industrie automobile ou agroalimentaire, grande distribution, secteur hospitalier, société de services ou associations...

“En entreprise, on est sans cesse en relation”

Dans quelles situations est-elle sollicitée ? Parfois les managers, dont certains avouent ne pas savoir s’y prendre, font appel au coaching pour un collaborateur en difficulté ou pour l’amélioration de la cohésion d’équipe. Car “dans l’entreprise, on est sans cesse en relation” souligne Delphine, qui est aussi formatrice en mana-

gement. Estime de soi, assertivité... “Notre métier commence par travailler sur la personne : permettre à chacun d’identifier son fonctionnement, repérer ses talents, ses points forts mais aussi ses limites et ses besoins” énumère celle qui se voit comme une “coach très positive”. “J’aime reconnecter les gens à leurs talents” résume Delphine, avant d’évoquer une cliente responsable d’une dizaine de salariés : “Elle ne sait pas dire non, elle a peur de blesser et a du mal à gérer ses émotions. Or les émotions s’invitent tout le temps dans notre vie professionnelle !” constate Delphine.

Sa clientèle principale ? Les managers, dont elle déplore qu’ils ne soient “pas assez formés”. Au-delà de l’accompagnement, elle les aide aussi à “ouvrir leur vision du monde”. “On les amène à faire un pas de côté, à voir les problématiques sous un autre angle et à déployer leurs ressources. Mon métier est de libérer leur plein potentiel. Ensuite, c’est à eux de trouver leurs propres outils” développe Delphine, qui donne aussi de son temps comme hospitalière à Lourdes et dans une clinique d’Angers où elle écoute les malades.

“Ma foi me porte, il m’arrive de prier pour les gens que j’accompagne” dit-elle. Habitée des chemins de Compostelle, elle confie avoir “besoin de nourrir sa foi” pour continuer d’avancer aux côtés de toutes ces personnes, qui sont chacune source d’émerveillement.

MARTHE TAILLÉE



Tél. 02 41 43 75 76 - 21 bis rue du Mélinais - 49100 ANGERS

Couverture - Zinguerie - Ramonage - Tubage
Démoussage - Étanchéité - Toiture - Terrasse
Installateur conseil VELUX - Isolation combles perdus

www.costard-couverture.com




OFFICE ANGERS
J-M. LABBE, A. LABBE,
M. DURAND, E. JOURNAULT,
L. TOURET, S. GUINET,
P. DE ST SAUVEUR
2 rue Auguste Gautier
ANGERS
02.41.87.43.00

OFFICE BOUCHEMAINE
G. VINCENT
C. Cial de Pruniers
1 rue du Petit Vivier
BOUCHEMAINE
02.41.34.89.23

OFFICE LES PONTS DE CE
F. GUEGUEN
et S. SALVETAS
69 D rue David d'Angers
LES PONTS-DE-CE
02.41.44.86.15

ANGERS / CHOLET
A proximité de l'échangeur de Beaulieu-sur-Layon, et à 15 minutes des portes d'Angers SUD, sur plus de 2000 m² de terrain, grande maison spacieuse et lumineuse d'environ 236 m² alliant parfaitement l'ancien et le contemporain. Vaste garage avec porte motorisée, préau, terrain clos, cour à l'arrière.
DPE 113C/3A
Prix 550 000 HNI



ANGERS / JARDIN DU MAIL
Belle maison bourgeoise offrant de beaux volumes. Grande pièce de vie lumineuse et traversante avec cheminée donnant sur jardin paysager, cuisine moderne aménagée et équipée avec espace repas, bureau, wc. Les étages distribuent 6 chambres (dont une suite parentale), 2 salle d'eau, 1 salle de bains et 1 lingerie. Place de parking en location à proximité. DPE 173D/37D
Prix 939 000 HNI



Donnez vie à votre projet éditorial avec Bayard Service

editions.bayard-service.com

Éditer son livre 

